



**“INDICACIONES PARA LA TOMA DE  
MUESTRA DE ORINA DE RECOLECCIÓN  
DE 24 HORAS”**

Laboratorios Doctor Macías  
Código: FO-013  
Versión: 01

**Nombre del paciente:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**Hora de inicio:** \_\_\_\_\_ **Hora de término:** \_\_\_\_\_

**Siga las siguientes indicaciones para la toma correcta de su estudio de orina de 24 horas:**

- 1) Recolectar toda la orina en un contenedor de plástico limpio
- 2) Debe iniciar por la mañana (no debe ser por la tarde ni por la noche)
- 3) Al levantarse, orine y deseche la primera orina y registre la hora**
- 4) Como sugerencia para recolectar la orina tenga un vaso limpio de plástico desechable, orine ahí y luego vierta en el contenedor final plástico o bien lo puede hacer directamente en el contenedor.
- 5) Conserve la orina recolectada en refrigeración o en una hielera
- 6) Si va a evacuar, debe recolectar la orina.
- 7) Si se baña, no debe orinar durante la ducha.
- 8) Si sale de casa, debe llevar su contenedor para guardar la orina. No debe omitir ninguna orina.
- 9) **Recolecte durante 24 horas** toda la orina en el contenedor
- 10) **Registre la hora de término**, no debe exceder más de 10 min. Si la hora de inicio fue 8:00 am su máximo de recolección será 8:10 am del día siguiente. Sí debe recolectar la primer orina de la mañana.
- 11) Cierre perfectamente el contenedor para evitar derrames
- 12) Lleve al laboratorio lo más pronto posible cuando termine de recolectar la orina

**Contraindicaciones de la prueba:**

- No se puede realizar la prueba en mujeres durante la menstruación.

**Precauciones**

- Mantenga en refrigeración o hielera
- Mantenga fuera del alcance los niños

**CUALQUIER DUDA ADICIONAL, LLÁMENOS**

**Laboratorios Doctor Macías. 20 de enero #319 Col. Obregón Centro.  
Lun a Vie: 7 am a 9 pm Sáb. 7 am a 3 pm  
WhatsApp: 479 214 62 89 Tel. 477 7 15 93 34**